

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Un don important pour des têtes en santé Des joueurs de la LNH s'impliquent pour de saines habitudes de vie

Montréal, le 14 juin 2010 – Les joueurs de hockey professionnels Bruno Gervais des Islanders de New York et Maxime Talbot des Penguins de Pittsburgh ont annoncé ce matin leur implication dans deux projets majeurs soutenus par la Fondation les petits trésors, partenaire philanthropique de l'Hôpital Rivière-des-Prairies (HRDP). Cette contribution importante permettra entre autres à l'Hôpital de mettre en place et de bonifier son plus récent programme de développement des saines habitudes de vie.

« Pour des athlètes professionnels comme nous, le lien entre esprit sain et corps sain est évident. Si cet équilibre existe pour des athlètes au sommet de leur forme, il est tout aussi essentiel pour des enfants et des jeunes en traitement », d'affirmer Maxime Talbot. « En nous associant à la Fondation les petits trésors de l'Hôpital Rivière-des-Prairies, nous pouvons faire une différence concrète dans la vie d'enfants », ajoute-t-il.

Le *programme de développement de saines habitudes de vie* est une initiative en trois phases développée par l'Hôpital Rivière-des-Prairies et soutenu par la Fondation les petits trésors afin de permettre aux jeunes atteints de problèmes de santé mentale d'améliorer leur état de santé physique et psychologique par le biais de l'activité physique et de saines habitudes. Les problèmes de santé mentale que vivent les enfants et adolescents peuvent avoir des conséquences importantes dans leur vie quotidienne et marquer leur avenir. C'est pourquoi le programme vise à augmenter l'estime de soi, à briser toute forme d'isolement social, à traiter les troubles du sommeil et à augmenter la pratique d'activités physiques.

« Les jeunes sont de plus en plus sédentaires et si cela est inquiétant, ce l'est doublement chez les jeunes ayant un trouble de santé mentale, puisque des problèmes physiques dérivant de leur maladie, de leur médication ou à l'interaction entre les deux y sont régulièrement associés. Il est donc essentiel d'agir et d'obtenir des ressources pour mettre en place ce programme de saines habitudes de vie », déclare Tommy Chevrette, kinésologue à l'HRDP.

L'an dernier, une clinique d'évaluation fonctionnelle et psychophysiologique adaptée aux besoins des jeunes suivis au programme des troubles neurodéveloppementaux de l'HRDP a été mise en place grâce à une contribution semblable de Bruno Gervais et de Maxime Talbot. La phase deux du projet vise l'aménagement des locaux, tels que la piscine intérieure, et l'ajout d'équipement à la salle d'entraînement afin de stimuler les jeunes le plus efficacement possible et de les aider à développer des compétences éducatives touchant l'alimentation, le sommeil et la santé en général. Finalement, une phase de recherche est envisagée dans les années à venir.

« Notre contribution permettra de mettre en place et de démarrer en force le programme de saines habitudes de vie. Par notre tournoi de golf annuel au profit d'organismes voués à soutenir la santé des enfants, nous souhaitons mobiliser les gens afin d'appuyer des causes comme la santé mentale et de la faire sortir de l'ombre », d'indiquer Bruno Gervais.

Bruno Gervais et Maxime Talbot ont toujours voulu s'impliquer et amener les jeunes à s'intéresser au sport et à adopter de saines habitudes de vie et sont très impliqués auprès de la

Fondation depuis maintenant trois ans. Ils organisent chaque année l'Omnium Gervais-Talbot, dont une partie des profits sont remis à la Fondation les petits trésors de l'Hôpital Rivière-des-Prairies.

À propos de la Fondation les petits trésors de l'Hôpital Rivière-des-Prairies

La Fondation les petits trésors est le partenaire philanthropique de l'Hôpital Rivière-des-Prairies, le seul centre au Québec à se consacrer entièrement à la santé mentale des enfants et des adolescents. Affilié à l'Université de Montréal, l'Hôpital possède une expertise reconnue en matière d'évaluation, de diagnostic, de traitement et de transfert des connaissances et bénéficie également d'une renommée internationale en recherche de pointe. Annuellement, ce sont plus de 4 000 jeunes de partout au Québec qui sont accueillis par les spécialistes de l'Hôpital Rivière-des-Prairies.

La Fondation a mis sur pied la communauté les petits trésors, site Internet qui constitue un lieu de rencontre évolutif permettant d'appivoiser la différence en s'informant et en échangeant sur la santé mentale des enfants et des adolescents. Par le biais du site Web de cette communauté, toutes les informations et les données recueillies par le programme de développement de saines habitudes de vie seront rendues publiques au www.petitstresors.ca.

La santé mentale, des chiffres qui en disent long :

- Au Québec, 1 enfant sur 6 souffre de trouble mental, soit environ 235 000 enfants;
- Près de 10 % des enfants de moins de 10 ans ont déjà eu des idées suicidaires;
- 10 % des garçons de 6 à 11 ans ont des déficits d'attention avec ou sans hyperactivité.

-30-

Sources :

Fondation les petits trésors
www.petitstresors.ca
www.hrdp.qc.ca

Renseignements :

Line Bellavance

Coordonnatrice du marketing et des communications
Fondation les petits trésors
Téléphone : 514 323-7234, poste 2
Courriel : lbellavance@petitstresors.ca

Ce texte est conforme aux rectifications orthographiques.